



RESTAURANT SCOLAIRE

Commune de Saint-Marcel



Menus du 26 au 30 juin 2023

lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30
<ul style="list-style-type: none">● Salade chinoise*● Émincé de dinde aux champignons● Petits pois cuisinés● Fromage fouetté Madame Loïk● Semoule au lait fermier à la vanille	<ul style="list-style-type: none">● Pastèque● Bœuf à la provençale● Haricots blancs● Crème chocolat au lait fermier		<ul style="list-style-type: none">● Concombre au fromage blanc● Quiche tomates, fromage de chèvre et basilic● Salade verte● Petit suisse aromatisé● Fruit de saison	<ul style="list-style-type: none">● Carottes râpées● Poisson du jour sauce crème ciboulette citronnée● Potatoes● Yaourt fermier sucré

* Chou chinois, épaule, vinaigrette au Xérès.

Menus du 3 au 7 juillet 2023

lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6	vendredi 7
<ul style="list-style-type: none">● Betteraves aux noix● Salade Niçoise au thon● Salade vinaigrette balsamique● Compote de pommes	<ul style="list-style-type: none">● Salade de tomates au maïs● Cari de courgettes● aux 2 lentilles● Yaourt fermier aromatisé● Gâteau d'anniversaire 		<ul style="list-style-type: none">● Taboulé de choux fleur● Gratin de pommes de terre saumon aneth● Salade verte● Cocktail de fruits au sirop	<ul style="list-style-type: none">● Melon● Jambon blanc● Chips● Emmental● Banane

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



☑ **Cuisine maison** : viandes entières de porc, de bœuf, de veau et de volaille : origine France, décret n°2022-65. Les repas sont préparés maison et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de produits frais. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.